

**รายงานการสรุปผลโครงการ วันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗**

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑.๑ ชื่อโครงการ โครงการวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
เลขที่โครงการ สค ๐๑๓๓/๑๓๑๑๖

๑.๒ หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลสมุทรสาคร กลุ่ม
ภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ

๑.๓ ความสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ : ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็น
เลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)

วัตถุประสงค์ เพื่อกระตุ้นการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนให้มีสุขภาพแข็งแรง และสามารถดูแลตนเองใน
เบื้องต้น เมื่อมีปัญหาสุขภาพด้วยกิจกรรมต่างๆ ของการจัดงานวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ และเพื่อสร้าง
สัมพันธภาพระหว่างผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร

**ตอนที่ ๒ : การประเมินผลสัมฤทธิ์ (Results: Out put, Out come) เพื่อประเมินประสิทธิผล
(Effectiveness) ของโครงการเบื้องต้น**

๒.๑ ข้อสรุปที่ได้ตามหลักการและเหตุผล

กายภาพบำบัด เป็นวิชาชีพหนึ่งที่มีบทบาทสำคัญในระบบสาธารณสุขของประเทศ เนื่องจากสามารถ
ให้บริการประชาชน ได้ทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษา และการฟื้นฟูสมรรถภาพ ปัจจุบันรัฐได้
กำหนดนโยบายในด้านสาธารณสุขที่มุ่งเน้นการบริการเชิงรุกเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค ซึ่งจะส่งผลให้
ประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรง อีกทั้งยังเน้นให้ประชาชนสามารถดูแลรักษาสุขภาพด้วยตนเอง แทนการพึ่งพาระบบ
สาธารณสุขเมื่อเจ็บป่วยเพียงอย่างเดียว งานกายภาพบำบัดโรงพยาบาลสมุทรสาคร มีแนวคิดในการพัฒนาระบบ
บริการสุขภาพ ที่เน้นความสำคัญด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และสามารถดูแลตนเองในเบื้องต้นเมื่อ
มีปัญหาสุขภาพได้อย่างเหมาะสม

สภากายภาพบำบัดได้กำหนดให้วันที่ ๒๐ มกราคม ของทุกปีเป็นวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ งาน
กายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู ได้เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการวันกายภาพบำบัด
แห่งชาติ ปี ๒๕๖๗ ภายใต้งานกายภาพบำบัดเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุ ก้าวเดินมั่นใจ ไม่ปวด ไม่ล้ม เพื่อเปิดโอกาสให้
ประชาชนเข้าถึงความรู้ทางกายภาพบำบัดมากขึ้น เป็นแนวทางนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒.๒ การบรรลุวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์โครงการ	บรรลุ	ไม่บรรลุ
เพื่อกระตุ้นการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนให้มีสุขภาพแข็งแรง และสามารถดูแลตนเองในเบื้องต้น เมื่อมีปัญหาสุขภาพด้วยกิจกรรมต่างๆ ของการจัดงานวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ	✓	
เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่างผู้มารับบริการ ประชาชนทั่วไป และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร	✓	

๒.๓ การประเมินระยะเวลาดำเนินงานโครงการ

ระยะเวลาตามโครงการ	ระยะเวลาดำเนินการจริง
กำหนดจัดงานวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ในวันที่ ๑๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗	จัดงานตามกำหนดการโครงการ คือในวันที่ ๑๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗

๒.๔ กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายตามโครงการ จำนวน ๑๕๐ คน กลุ่มเป้าหมายในการดำเนินงานจริง ๑๗๘ คน มีผู้ลงทะเบียนทั้งหมด ๑๗๘ คน เข้าร่วมกิจกรรมครบทุกฐานพร้อมทำแบบสอบถาม ๑๕๐ คน

กิจกรรม	ผลการเข้าร่วมกิจกรรม
ฐานที่ ๑ ลงทะเบียน/วัดความดัน	- ความดันปกติ ๑๐๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๖๖ - ความดันสูง (สูงมากกว่า ๑๔๐/๙๐ mmHg) ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓๓
ฐานที่ ๒ ตรวจรูปเท้า	อุ้งเท้าแบน ๒๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๑๐ เท้าปกติ ๙๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๒.๔๒ อุ้งเท้าสูง ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๔๘ ไม่ได้ประเมิน ๑ คน (ตัดเท้า)
ฐานที่ ๓ ประเมินความเสี่ยงล้ม	ปกติ ๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๑.๓๓ เสี่ยงสูง ๕๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๖๗
ฐานที่ ๔ ออกกำลังกายป้องกันการล้ม	เข้าร่วมกิจกรรม ครบ ๑๕๐ คน
ฐานที่ ๕ นวัตกรรมถุงทรายถ่วงน้ำหนัก	เข้าร่วมกิจกรรมครบ ๑๕๐ คน

ผู้เข้าร่วมโครงการมีข้อคิดเห็น

ประเด็นสอบถามข้อคิดเห็น	ระดับความคิดเห็น				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑. ท่านได้รับความรู้ในการตรวจประเมินสุขภาพและดูแลสุขภาพด้วยตนเอง	๑๑๕ (ร้อยละ ๗๖.๖๐)	๒๗ (ร้อยละ ๑๘)	๘ (ร้อยละ ๕.๔)	-	-
๒. ท่านสามารถนำความรู้จากการร่วมกิจกรรมไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน	๑๑๓ (ร้อยละ ๗๕.๓๓)	๓๐ (ร้อยละ ๒๐)	๗ (ร้อยละ ๔.๖๗)	-	-
๓. ท่านมีความพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้	๑๑๖ (ร้อยละ ๗๗.๓๓)	๒๙ (ร้อยละ ๑๙.๓๓)	๕ (ร้อยละ ๓.๓๓)	-	-
๔. การแสดงนิทรรศการและกิจกรรมที่จัดขึ้นมีระยะเวลาเหมาะสม	๑๑๒ (ร้อยละ ๗๔.๖๗)	๒๘ (ร้อยละ ๑๘.๖๗)	๙ (ร้อยละ ๖)	๑ (ร้อยละ ๐.๖๖)	-
๕. เจ้าหน้าที่มีความรู้และให้คำแนะนำได้อย่างเหมาะสม	๑๑๘ (ร้อยละ ๗๘.๖๗)	๓๑ (ร้อยละ ๒๐.๖๗)	๑ (ร้อยละ ๐.๖๖)	-	-

๒.๕ การประเมินค่าใช้จ่าย/งบประมาณ

งบประมาณตามโครงการ จากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมุทรสาครจำนวน ๓๗,๕๐๐.๐๐ บาท

(สามหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณที่ใช้จริง จากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมุทรสาครจำนวน ๓๒,๒๕๐ บาท

(สามหมื่นสองพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๒.๖ การประเมินประโยชน์ที่ได้รับ

๑. ประชาชนและผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพของตนเอง

๒. ประชาชนและผู้สูงอายุรู้จักบทบาทของวิชาชีพกายภาพบำบัดมากยิ่งขึ้น และสามารถเข้าถึงระบบบริการของงานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู ได้อย่างถูกต้อง

๓. ประชาชนและผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ ตรวจรูปเท้า ประเมินการเสี่ยงล้ม คำแนะนำในการดูแลสุขภาพตนเองในการป้องกันการล้มและทำนวัตกรรมถุงทรายถ่วงน้ำหนักด้วยตนเอง

๔. ส่งเสริมการมีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างประชาชนและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสมุทรสาคร