







ชื่อโครงการ : โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาบุคลากรสู่องค์กรแห่งนวัตกรรมและการเรียนรู้ หลักสูตร “งาน พลังกลุ่ม และความสุข สำหรับหัวหน้างาน” โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสาวณัฐวรรณ แสงอรุย์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาทรัพยากรบุคคล โรงพยาบาลสมุทรสาคร  
โทรศัพท์ ๐๘ ๙๘๐๑ ๖๗๔๗ E-mail : skhdev2556@gmail.com

## ๑. หลักการและเหตุผล

ตามที่โรงพยาบาลสมุทรสาครได้มีการกำหนดวิสัยทัศน์ใหม่เป็น “โรงพยาบาลชั้นนำที่ขับเคลื่อนด้วยนวัตกรรมระดับประเทศ ในปี ๒๕๖๙” ทำให้การวางแผนในการพัฒนาบุคลากรของโรงพยาบาลเพื่อให้ไปถึงวิสัยทัศน์นั้น จำเป็นต้องให้ความสำคัญกับการพัฒนากำลังคน ซึ่งสอดคล้องตามยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุขด้านบุคลากรเป็นเลิศ ที่มีการกำหนดแนวทางดำเนินการให้เป็นรูปธรรม เน้นการมีส่วนร่วมของบุคลากรทุกระดับ โดยโรงพยาบาลสมุทรสาครนั้น ได้กำหนดประเด็นยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาล ด้านบริหารจัดการทรัพยากรให้เป็นไปอย่างธรรมมาภิบาล ภายใต้แผนงานของการบริหารทรัพยากรบุคคลให้เพียงพอ เก่ง ดี มีความสุข พร้อมทั้งพัฒนาบุคลากรทุกวิชาชีพเพื่อรองรับการพัฒนาบริการสุขภาพสู่ความเป็นเลิศ และมุ่งสู่องค์กรแห่งความสุข (Happy Organization) ภายใต้แนวคิด “โรงพยาบาลสมุทรสาคร องค์กรสร้างสุข ไม่หยุดพัฒนา” เพื่อยกระดับความก้าวหน้าในสายอาชีพ พัฒนาพฤติกรรมบริการ และความผูกพันกับองค์กรอย่างยั่งยืน (Sustainable Excellence Service Behavior and Organization Development)

โรงพยาบาลสมุทรสาคร เป็นอีกองค์กรหนึ่งที่มีความสำคัญกับการพัฒนาบุคลากรทุกระดับ สนับสนุน ส่งเสริมบุคลากรให้ได้เข้ารับการอบรมเพื่อเพิ่มพูนทักษะอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งการพัฒนาที่สำคัญที่ทางโรงพยาบาลให้ความสำคัญมาตลอด นั่นคือการพัฒนาทักษะ ความสามารถของหัวหน้างาน เพราะเป็นผู้ที่ทำงานใกล้ชิดกับผู้ปฏิบัติงานโดยตรง หัวหน้างานที่มีความเข้าใจและสามารถทำงานหรือบริหารงานอย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล ย่อมส่งผลให้การทำงานขององค์กรนั้นบรรลุเป้าหมาย ที่ผ่านมาจะพบว่าหัวหน้างานส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญในเรื่องงานที่ตัวเองรับผิดชอบ แต่บางครั้งบางสถานการณ์ก็ยังไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ในฐานะหัวหน้างานได้ดี จึงมีความจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาเพื่อให้หัวหน้างานได้รับแนวคิดในการพัฒนาตนเอง ให้สามารถสื่อสารและบริหารจัดการกับผู้ใต้บังคับบัญชาได้อย่างมั่นใจ

โรงพยาบาลสมุทรสาคร จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาบุคลากรสู่องค์กรแห่งนวัตกรรมและการเรียนรู้ หลักสูตร “งาน พลังกลุ่ม และความสุข สำหรับหัวหน้างาน” โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อพัฒนาทักษะการทำงานให้กับหัวหน้างาน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การปรับสมดุลชีวิตทำงาน (Work Life Balance) และการทำงานร่วมกันเป็นทีม (Team Work) ซึ่งเป็นพื้นฐานอันสำคัญของการบริหารจัดการในสังคมสมัยใหม่ เพื่อเป็นการปรับความเป็นตัวของตัวเองและพัฒนางานให้ได้ผลลัพธ์ ในการปฏิบัติงานที่มีคุณภาพ รวมถึงมีแรงใจในการนำไปพัฒนาต่อยอดเพื่อสร้างบรรยากาศองค์กรให้เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ และนวัตกรรมควบคู่ไปกับการพัฒนาระบบบริการสุขภาพต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อเสริมสร้างทักษะที่สำคัญในการเป็นหัวหน้างาน ทั้งทักษะการคิด การรับฟังอย่างลงลึก เพื่อให้เกิดความเข้าใจระหว่างผู้ปฏิบัติงานด้วยกัน และเข้าใจถึงแนวคิดพื้นฐานในการทำงานเป็นทีม สามารถนำไปปรับใช้และเป็นที่ยอมรับของทีมงาน

๒.๒ เพื่อสร้างแนวคิดการเป็นหัวหน้างานคุณภาพ โดยเริ่มที่การเรียนรู้ตนเอง การพัฒนาตนเอง และผู้อื่น จนเข้าใจและยอมรับตนเองและผู้อื่นได้มากขึ้น ซึ่งจะนำไปสู่สัมพันธภาพที่ดีในการทำงาน

/๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้ารับ...

๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เรียนรู้และเข้าใจระบบโครงสร้าง การทำงานขององค์กรที่เป็นเหตุปัจจัยหลักในการหมุนและเสริมพลังให้เกิดการทำงานอย่างมีส่วนร่วม

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

แบ่งออกเป็น ๓ รุ่นๆ ละ ๕๕ คน ประกอบด้วย

๓.๑ หัวหน้างาน รองหัวหน้างาน และผู้ช่วยหัวหน้างาน	จำนวน ๓๐ คน
๓.๒ คณะผู้บริหารโรงพยาบาลสมุทรสาคร	จำนวน ๑๐ คน
๓.๓ วิทยากร ผู้จัดโครงการ ผู้ประสานงาน	จำนวน ๑๕ คน

รวมกลุ่มเป้าหมายทั้งสิ้น จำนวน ๑๖๕ คน

### ๔. วิธีการดำเนินงาน

#### ๔.๑ กิจกรรมที่ ๑ การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

(๑) ประชุมคณะทำงานสรุปวัตถุประสงค์ ขอบเขต รายละเอียดเนื้อหา กำหนดสถานที่ประสานงานวิทยากรจัดทำหลักสูตรการฝึกอบรม และดำเนินการขออนุมัติโครงการ

(๒) ชี้แจงรายละเอียดวัตถุประสงค์โครงการแก่หัวหน้ากลุ่มงาน หัวหน้างาน พร้อมทั้งสื่อสารประชาสัมพันธ์ และจัดทำทะเบียนผู้เข้าอบรม

(๓) ดำเนินการอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยการบรรยายวิชาการ แนวคิดพื้นฐานของการทำงานเป็นทีม ปัญหาอุปสรรคของการทำงานเป็นทีม ปัจจัยในการสร้างความเข้มแข็งของทีมงาน กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ กิจกรรมกลุ่มฝึกฝนทักษะสำคัญในการทำงานเป็นทีม และการเปลี่ยนแปลงแนวคิดในการทำงาน ผ่านกระบวนการดังนี้

- สร้างกระบวนการเรียนรู้ร่วมกันผ่านการพูดคุยแลกเปลี่ยน
- เรียนรู้และฝึกฝนทักษะด้านต่างๆ ผ่านกระบวนการมีส่วนร่วมและผ่านกิจกรรม

ประสบการณ์ตรง

- ใช้กระบวนการถอดบทเรียนจากกิจกรรมผ่านประสบการณ์ตรง เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในมุมมองที่หลากหลาย และสามารถเชื่อมโยงความรู้ไปสู่ชีวิตจริง

#### ๔.๒ กิจกรรมที่ ๒ การประชุมติดตามประเมินผล

ประชุม ติดตาม ประเมินผลการฝึกอบรมในแต่ละรุ่น ถอดบทเรียน จัดทำรายงานสรุปผลโครงการ รวมถึงการกำหนดวิธีการติดตามประเมินผล หลังจากสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อนำไปพัฒนาต่อเนื่อง

### ๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

จำนวน ๓ รุ่น ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ - เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

### ๖. สถานที่ดำเนินงาน

สถานที่ของเอกชน จังหวัดสมุทรสงคราม

### ๗. งบประมาณ

จากงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมุทรสาคร จำนวน ๑,๒๒๐,๘๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสองแสนสองหมื่นแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และขอรับรองว่าอัตราค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ มีอัตราเป็นไปตามระเบียบทางราชการ และมีราคาไม่สูงกว่าราคามาตรฐาน ราคากลางและราคาท้องตลาด รายละเอียดการใช้จ่ายแนบท้ายโครงการ

/๘. ตัวชี้วัด...

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ บุคลากรตามกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าร้อยละ ๘๐

๘.๒ จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการฝึกอบรมมีคะแนนความพึงพอใจมากกว่าร้อยละ ๘๐

๙. การประเมินผลโครงการ

๙.๑ จากการสรุปและประเมินผลการจัดกิจกรรม รายงานสรุปผลโครงการ การถอดบทเรียน

๙.๒ จากกิจกรรมการติดตามหลังการฝึกอบรม โดยสุ่มสอบถามการแสดงออกเชิงพฤติกรรมของผู้ร่วมงาน

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการอบรมทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข กลมเกลียว และมีกระบวนการทำงานที่มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น จนนำโรงพยาบาลสมุทรสาครไปสู่องค์กรแห่งนวัตกรรมและการเรียนรู้

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานพัฒนาศูนย์พยาบาลบุคคล กลุ่มภารกิจด้านพัฒนาระบบบริการและสนับสนุนบริการสุขภาพ

๑๒. ผู้เสนอโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาบุคลากรสู่องค์กรแห่งนวัตกรรมและการเรียนรู้ หลักสูตร “งาน พลังกลุ่ม และความสุข สำหรับหัวหน้างาน” โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ งบประมาณทั้งสิ้น ๑,๒๒๐,๘๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสองแสนสองหมื่นแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

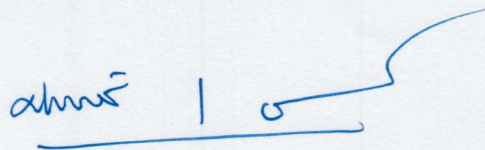


(นางสาวอัญชลี ชุ่มแจ่ม)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาโสต นาสิก สารังชีวิตยา)

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาบุคลากรสู่องค์กรแห่งนวัตกรรมและการเรียนรู้ หลักสูตร “งาน พลังกลุ่ม และความสุข สำหรับหัวหน้างาน” โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ งบประมาณทั้งสิ้น ๑,๒๒๐,๘๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสองแสนสองหมื่นแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)



(นายคุณฤทธิ์ เสงคราวิทย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมุทรสาคร

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาบุคลากรสู่องค์กรแห่งนวัตกรรมและการเรียนรู้ หลักสูตร “งาน พลังกลุ่ม และความสุข สำหรับหัวหน้างาน” โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ งบประมาณทั้งสิ้น ๑,๒๒๐,๘๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสองแสนสองหมื่นแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)



(นายสุรวีทย์ ศักดานภาพ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสาคร

## ผังกำกับการทำงาน (Gantt Chart)

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาบุคลากรสู่องค์กรแห่งนวัตกรรมและการเรียนรู้ หลักสูตร “งาน พลังกลุ่มและความสุข สำหรับหัวหน้างาน”  
โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ที่	กิจกรรมดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ												งบประมาณ	หมายเหตุ		
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.				
๑	กิจกรรมที่ ๑ การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ประชุมคณะทำงานสรุปวัตถุประสงค์ ขอบเขต รายละเอียดเนื้อหา กำหนดสถานที่ ประสานวิทยากรจัดทำหลักสูตรการฝึกอบรม และ ดำเนินการขออนุมัติโครงการ				↑												
๒	ชี้แจงรายละเอียดวัตถุประสงค์โครงการแก่หัวหน้ากลุ่มงาน หัวหน้า งาน พร้อมทั้งสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ และจัดทำระเบียบผู้เข้าอบรม				↑												
๓	ดำเนินการอบรมเชิงปฏิบัติการ โดยการบรรยายวิชาการ แนวคิด พื้นฐานของการทำงานเป็นทีม ปัญหาอุปสรรคของการทำงานเป็นทีม ปัจจัยในการสร้างความเข้มแข็งของทีมงาน กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ กิจกรรมกลุ่มฝึกฝนทักษะสำคัญในการทำงานเป็นทีม และการ เปลี่ยนแปลงแนวคิดในการทำงาน ผ่านกระบวนการ ดังนี้ - สร้างกระบวนการเรียนรู้ร่วมกันผ่านการพูดคุยแลกเปลี่ยน - เรียนรู้และฝึกฝนทักษะด้านต่างๆ ผ่านกระบวนการมีส่วนร่วม และผ่านกิจกรรมประสบการณ์ตรง - ใช้กระบวนการถอดบทเรียนจากกิจกรรมผ่านประสบการณ์ตรง เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในมุมมองที่หลากหลาย และสามารถเชื่อมโยง ความรู้ไปสู่ชีวิตจริง												↑				๑,๒๑๖,๙๕๐

ผังกำกับการดำเนินงาน (Gantt Chart) (ต่อ)

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาบุคลากรสู่องค์กรแห่งนวัตกรรมและการเรียนรู้ หลักสูตร “งาน พลังกลุ่มและความสุข สำหรับหัวหน้างาน”  
โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ที่	กิจกรรมดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ											งบประมาณ	หมายเหตุ				
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.			ก.ย.			
๔	กิจกรรมที่ ๒ การประชุมติดตามประเมินผล ประชุม ติดตาม ประเมินผล การฝึกอบรมในแต่ละรุ่น ถอดบทเรียน จัดทำรายงานสรุปผลโครงการ รวมถึงการกำหนดวิธีการติดตาม ประเมินผล หลังสิ้นสุดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อนำไปพัฒนา ต่อเนื่อง																๓,๙๐๐	
	รวมเงิน																๑,๒๒๐,๘๕๐.๐๐	



เอกสารแนบท้ายโครงการ

รายละเอียดงบประมาณ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาบุคลากรผู้องค์กรแห่งนวัตกรรมและการเรียนรู้  
หลักสูตร “งาน พลังกลุ่มและความสุข สำหรับหัวหน้างาน” โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

\*\*\*\*\*

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสมุทรสาคร จำนวน ๑,๒๒๐,๘๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสองแสน-  
สองหมื่นแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่าย ดังนี้

**กิจกรรมที่ ๑** การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

๑.๑ ค่าเช่าที่พัก

- ค่าเช่าที่พักสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม ผู้ประสานงาน

จำนวน ๕๑ คนๆ ละ ๙๐๐ บาท จำนวน ๒ คืน จำนวน ๓ รุ่น เป็นเงิน ๒๗๕,๔๐๐ บาท

- ค่าเช่าที่พักวิทยากร และประธานในพิธีเปิด - ปิด โครงการฯ

จำนวน ๔ คนๆ ละ ๑,๔๕๐ บาท จำนวน ๒ คืน จำนวน ๓ รุ่น เป็นเงิน ๓๔,๘๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๕ คนๆ ละ ๓๕๐ บาท จำนวน ๓ มื้อ จำนวน ๓ รุ่น

เป็นเงิน ๑๗๓,๒๕๐ บาท

๑.๓ ค่าอาหารเย็น จำนวน ๕๕ คนๆ ละ ๓๕๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๓ รุ่น

เป็นเงิน ๑๑๕,๕๐๐ บาท

๑.๔ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๕๕ คนๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๖ มื้อ จำนวน ๓ รุ่น

เป็นเงิน ๔๙,๕๐๐ บาท

๑.๕ ค่าสมนาคุณวิทยากรเดี่ยว (ภาคเอกชน) จำนวน ๑ คน

จำนวน ๔ ชั่วโมงๆ ละ ๑,๒๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน จำนวน ๓ รุ่น

เป็นเงิน ๒๘,๘๐๐ บาท

๑.๖ ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม (ภาคเอกชน) จำนวน ๓ กลุ่มๆ ละ ๑ คน

จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๑,๒๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน จำนวน ๓ รุ่น

เป็นเงิน ๑๒๙,๖๐๐ บาท

๑.๗ ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม (ภาคเอกชน) จำนวน ๓ กลุ่มๆ ละ ๑ คน

จำนวน ๔ ชั่วโมง ๓๐ นาที ชั่วโมงๆ ละ ๑,๒๐๐ บาท จำนวน ๑ วัน

จำนวน ๓ รุ่น

เป็นเงิน ๔๘,๖๐๐ บาท

๑.๘ ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงสำหรับรถยนต์ของทางราชการ

จำนวน ๕ คันๆ ละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน จำนวน ๓ รุ่น

เป็นเงิน ๒๒,๕๐๐ บาท

๑.๙ ค่าจ้างเหมาบริการรถตู้ปรับอากาศ พร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง

จำนวน ๖ คันๆ ละ ๓,๕๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน จำนวน ๓ รุ่น

เป็นเงิน ๑๘๙,๐๐๐ บาท

๑.๑๐ ค่าเช่าห้องประชุมพร้อมอุปกรณ์ จำนวน ๓ วันๆ ละ ๑๕,๐๐๐ บาท

จำนวน ๓ รุ่น

เป็นเงิน ๑๓๕,๐๐๐ บาท

๑.๑๑ ค่าจ้างเหมาบริการเครื่องเสียงพร้อมไมค์ชุดที่สมบูรณ์

(กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์) รุ่นละ ๕,๐๐๐ บาท จำนวน ๓ รุ่น

เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

**กิจกรรมที่ ๒** การประชุมติดตาม ประเมินผล

๒.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕ คนๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๔ มื้อ

เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท

๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕ คนๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ

เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๒๒๐,๘๕๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านสองแสนสองหมื่นแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้

(นางสุวรรณ บุญสุข)

เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้องค์กรแห่งนวัตกรรมและการเรียนรู้  
หลักสูตร “งาน พลังกลุ่ม และความสุข สำหรับหัวหน้างาน”  
โรงพยาบาลสมุทรสาคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗  
จำนวน ๓ รุ่นๆ ละ ๓ วัน

วันที่ ๑

๐๗.๔๕ - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมแนะนำตัว/วัตถุประสงค์ของการอบรม การบรรยาย เรื่อง สาเหตุที่ทำให้คนในองค์กรรู้สึกเหนื่อยล้า ติดขัดต่อกันทั้งในแง่ของ ความสัมพันธ์ส่วนบุคคลและการเชื่อมโยงงาน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน/ผ่อนพักตระหนัก
๑๓.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์และการทำงานร่วมกันด้วยพลังกลุ่ม (กิจกรรมกลุ่ม)

วันที่ ๒

๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการมีสติตื่นรู้และการอยู่กับตัวเอง การบรรยาย เรื่อง การสร้างพื้นที่ปลอดภัย สร้างสรรค์ความสัมพันธ์ที่ดี การเข้าใจตนเองและยอมรับความแตกต่างหลากหลาย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน/ผ่อนพักตระหนัก
๑๓.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	กิจกรรม การสร้างพื้นที่ปลอดภัย สร้างสรรค์ความสัมพันธ์ที่ดี การเข้าใจตนเองและยอมรับความแตกต่างหลากหลาย (กิจกรรมกลุ่ม)

วันที่ ๓

๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฝึกการมีสติตื่นรู้และการอยู่กับตัวเอง กิจกรรม เรียนรู้และเข้าใจเรื่องระบบโครงสร้างการทำงานขององค์กร (กิจกรรมกลุ่ม)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน/ผ่อนพักตระหนัก
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	กิจกรรม ค้นหาทางออกและบทบาทหน้าที่ของแต่ละคน เพื่อให้การเป็นอยู่และ การทำงานร่วมกันอย่างสร้างสรรค์ มีทิศทางที่ดีขึ้น (กิจกรรมกลุ่ม) สรุปสิ่งที่ได้เรียนรู้ ปิดวง อ้อลา

**หมายเหตุ** ๑. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. และอาหารเย็นเวลา ๑๗.๓๐ น.  
๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม